

ŠALČININKŲ R. EIŠIŠKIŲ STANISLOVO RAPOLIONIO GIMNAZIJA

ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į MOKYKLOS UGDYMO TURINĮ PLANAS

Planas parengtas vadovaujantis Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494 (Žin., 2006, Nr. 33-1197).

Programos tikslas – ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

Programos uždaviniai:

- siekti, kad ugdytiniai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei;
- skatinti sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymąsi;
- ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
- ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį;
- suteikti informacijos apie prevencinės, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti ugdytinių gebėjimą kreiptis pagalbos.

Val. skaičius per metus	Veiklos/pamokos/užsiėmimo pavadinimas	Kur integruojama (Klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Priešmokyklinio ugdymo grupė				
5 val. per metus	1. Prie puodelio arbatos.	Į grupės veiklas	Gruodis	Grupės mokytoja
	2. Mano savijauta – per sniegą.		Gruodis	Grupės mokytoja
	3. Į pagalbą gamtai.		Balandis	Grupės mokytoja
	4. Jei ištiko nelaimė?		Sausis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	5. Draugų būryje.		Gegužė	Soc. pedagogė T. Babkina
1 klasė				
5 val. per metus	1. Ar mamos vaistai pagydys ir mane?	Klasės valandėlė	Balandis	Klasės mokytoja
	2. Kas slypi mano galvoje?	Pasaulio pažinimas	Sausis	Klasės mokytoja
	3. Žmogus blogai jaučiasi ir gali labai susirgti.	Pasaulio pažinimas	Lapkritis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	4. Kodėl kartais reikia pasakyti NE?	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina

	5. Pagalbos telefonai. Kada kreiptis pagalbos?	Pasaulio pažinimas	Spalis	Klasės mokytoja
2 klasė				
2 klasė	1. Noriu augti sveikas! Kam mums reikia energijos?	Pasaulio pažinimas	Lapkritis	Klasės mokytoja
5 val. per metus	2. Vaistai ir jų vartojimas.	Klasės valandėlė	Lapkritis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	3. Pagalbos telefonai.	Klasės valandėlė	Spalis	Klasės mokytoja
	4. Aš žinau kaip pasakyti NE?	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina
	5. Kokie mano šeimos pomėgiai?	Pasaulio pažinimas	Rugsėjis	Klasės mokytoja
3 klasė				
5 val. per metus	1. Kur kreiptis pagalbos apsinuodijus, susirgus, apsvaigus?	Klasės valandėlė	Lapkritis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	2. Kas valdo mūsų kūną? Kodėl miegame?	Pasaulio pažinimas	Spalis	Klasės mokytoja
	3. Ką būtina, ką galima ir ko negalima daryti mokiniams?	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina
	4. Kaip atrodyti tvirtam? Sveikai maitintis? Sportuoti?	Kūno kultūra	Spalis	Klasės mokytoja
	5. Kaip pasielgti? Ką daryti?	Klasės valandėlė	Balandis	Klasės mokytoja
4 klasė				
5 val. per metus	1. Kas sveika ir kas žalinga sveikatai?	Dailė ir technologijos	Rugsėjis	Klasės mokytoja
	2. Noriu būti sveikas! Ką turiu daryti?	Kūno kultūra	Kovas	Klasės mokytoja
	3. Jei ištiko nelaimė. Kaip elgtis? Kviestis pagalbą?	Klasės valandėlė	Balandis	Klasės mokytoja
	4. Kodėl rūkymas žalingas?	Klasės valandėlė	Lapkritis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	5. Mano šeimos pomėgiai.	Klasės valandėlė	Balandis	Soc. pedagogė T. Babkina
5 klasė				
6 val. per metus	1. Rūkymo poveikis.	Klasės valandėlė	Spalis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	2. Ką slepia tabako dūmai?	Užsiėmimai, skirti Nerūkymo dienai paminėti	Lapkritis	Soc. pedagogė T. Babkina
	3. Alkoholio poveikis fizinei sveikatai.	Klasės valandėlė	Kovas	Soc. pedagogė T. Babkina
	4. Bendraamžių grupės įtaka.	Klasės valandėlė	Sausis	Klasės vadovas
	5. Sveikatai žalingos medžiagos.	Gamta ir žmogus	Kovas	Biologijos mokytoja T. Beržanska
	6. Kaip pasakyti NE?	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina

6 klasė				
6 valandos per metus	1. Rūkymo poveikis.	Gamta ir žmogus	Gruodis	Biologijos mokytoja T.Beržanska
	2. Ką slepia tabako dūmai?	Užsiėmimai, skirti Nerūkymo dienai paminėti	Lapkritis	Soc. pedagogė T. Babkina
	3. Alkoholio poveikis fizinei sveikatai.	Klasės valandėlė	Kovas	Soc. pedagogė T. Babkina
	4. Bendraamžių grupės įtaka.	Klasės valandėlė	Sausis	Klasės vadovas
	5. Lytinis brendimas – narkotinių medžiagų pavojus.	Gamta ir žmogus	Lapkritis	Biologijos mokytoja T.Beržanska
	6. Kaip pasakyti NE?	Klasės valandėlė	Sausis	Psichologė R. Česokienė
7 klasė				
7 klasė	1. Rūkoriaus portretas.	Užsiėmimai, skirti Nerūkymo dienai paminėti	Lapkritis	Soc. pedagogė T. Babkina
6 val. per metus	2. Pasyvus rūkymas.			
	3. Alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų maišymas.	Klasės valandėlė	Sausis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	4. Alkoholio vartojimo priežastys.	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina
	5. Priklausomybės atsiradimas.	Klasės valandėlė	Vasaris	Psichologė R. Česokienė
	6. Bendraamžių grupės įtaka.	Klasės valandėlė	Balandis	Klasės vadovas
8 klasė				
6 val. per metus	1. Rūkymo poveikis organizmo sistemoms ir organams.	Biologija	Balandis	Biologijos mokytoja T.Beržanska
	2. Pasyvus rūkymas.	Užsiėmimai, skirti Nerūkymo dienai paminėti	Lapkritis	Soc. pedagogė T. Babkina
	3. Alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų maišymas.	Klasės valandėlė	Sausis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	4. Alkoholio poveikis refleksui.	Biologija	Kovas	Biologijos mokytoja T.Beržanska
	5. Priklausomybės atsiradimas.	Klasės valandėlė	Balandis	Psichologė R. Česokienė
	6. Narkotikai – pavojingos medžiagos.	Chemija	Rugsėjis	Chemijos mokytoja Ž.Bogdevičienė
IG klasė				
6 val. per metus	1. Rūkymas ar sveikata – jūsų teisė rinktis.	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina
	2. Rūkymo ir dujų apytaka.	Biologija	Sausis	Biologijos mokytoja T.Beržanska
	3. Alkoholis – situacijos įvertinimas.	Klasės valandėlė	Lapkritis	Soc. pedagogė T. Babkina
	4. Girtuokliavimas.	Klasės valandėlė	Vasaris	Klasės vadovas

	5. Psichiką veikiančios medžiagos.	Chemija	Kovas	Chemijos mokytoja Ž.Bogdevičienė
	6. Priklausomybės atsiradimas.	Klasės valandėlė	Lapkritis	Psichologė R. Česokienė
IIG klasė				
6 val. per metus	1. Rūkymo pasekmės.	Klasės valandėlė	Lapkritis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	2. Taisyklės ir įstatymai.	Klasės valandėlė	Sausis	Soc. pedagogė T. Babkina
	3. Alkoholis: ką galime daryti? Kaip reikėtų elgtis?	Klasės valandėlė	Gruodis	Klasės vadovas
	4. Alkoholio poveikis nervų sistemos veiklai.	Chemija	Balandis	Chemijos mokytoja Ž.Bogdevičienė
	5. Psichiką veikiančios medžiagos.	Chemija	Gruodis	Chemijos mokytoja Ž.Bogdevičienė
	6. Psichiką veikiančių medžiagų keliami pavojai sveikatai.	Klasės valandėlė	Sausis	Psichologė R. Česokienė
IIIG klasė				
5 val. per metus	1. Stresai, kuriuos patiria jaunimas.	Klasės valandėlė	Kovas	Psichologė R. Česokienė
	2. Sprendimo priėmimas.	Klasės valandėlė	Vasaris	Soc. pedagogė T. Babkina
	3. Ar lengva mesti rūkyti?	Klasės valandėlė	Sausis	Sveikatos priežiūros specialistė I. Žemaitienė
	4. Ką veikti laisvalaikio?	Klasės valandėlė	Balandis	Klasės vadovas
	5. ŽIV/AIDS ką apie tai galvoji?	Užsiėmimai, skirti Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Gruodžio 2 d.	T. Babkina
IVG klasė				
5 val. per metus	1. Streso įveikimo strategija.	Klasės valandėlė	Vasaris	Psichologė R. Česokienė
	2. Apsisprendimas.	Klasės valandėlė	Balandis	Psichologė R. Česokienė
	3. Psichotropinės medžiagos.	Chemija	Gegužė	Chemijos mokytoja Ž.Bogdevičienė
	4. ŽIV/AIDS ką apie tai galvoji?	Užsiėmimai, skirti Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Gruodžio 2 d.	T. Babkina,
	5. Laisvalaikio leidimas be svaigalų.	Klasės valandėlė	Kovas	Klasės vadovas